

Утверждаю

«Дусаевский детский сад» _____ А.М.Зиганшина

Введено в действие приказом аведующего МБДОУ «Дусаевский детский сад»

Приказ № 50 от «02» сентября 2024 г.

Меню на 10 дней по МБДОУ «Дусаевский детский сад»

дни	завтрак	2 завт.	обед	ужин
1	каша вязкая геркулесовая с маслом какао напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	винегрет овощной щи из свеж. капусты на кур/б.со смет плов мясной компот из сух.фруктов	кефир нежирный ватрушки с повидлой чай сладкий с молоком , фрукты.
2	каша дружба вязкая с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат морковный суп гороховый на кур.б. жаркое по -домашнему компот из сух.фруктов	молоко кип. лакомка твор.со сгущ.молоком фрукты
3	каша вязкая пшеничная с маслом какао напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из капусты свекольник на кур. бульоне гуляш из говядины макароны отварные компот из сух.фруктов	молоко кип. рыба запечён.в омлете.печенье чай сладкий с молоком, фрукты
4	каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из моркови Рассольник на м.к.б.со суфле из мяса птицы гороховое пюре, компот из сух.фруктов	кефир нежирный пироги с мясом с луком чай сладкий с молоком фрукты
5	каша вязкая рисовая с маслом какао напиток с молоком какао напиток с молоком	сок	салат из зел. горошка суп домашняя лапша на кур/б овощное рагу с мясом компот из сух.фруктов	молоко кипяч. пудинг из творога с яблоками чай сладкий с молоком, фрукты.
6	каша вязкая ячневая с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из моркови суп картофельный с рыбными фрикадельками ленивые голубцы компот из сух.фруктов	кефир нежирный Булочки сдобные яйцо отварное чай сладкий с молоком фрукты.
7	каша мол.пшено-рисов.с маслом какао напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из свеклы щи на м.б.со сметаной мясные котлеты картофельное пюре компот из сух.фруктов	молоко кип. вареники ленивые творожные чай сладкий фрукты.
8	каша вязкая пшенная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из моркови суп вермишелевый на мясн./б капуста тушеная с мясом компот из сух.фруктов	суфле из рыбы картофельное пюре чай сладкий с молоком
9	каша манная мол.с маслом какао напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из зел.горошка Борщ на кур./б.со сметаной мясные котлеты гречнев. каша отв.с маслом компот из сух.фруктов	пироги печ.с луком и яйцом чай сладкий с молоком, кефир фрукты свежие
10	суп молочный вермишелевый кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный с маслом и сыром	сок	салат из свеклы суп картофельный с мясными фрикадельками рыбные котлеты перловая каша с маслом компот из сух.фруктов	пудинг из творога с рисом кисель фрукты

